निर्दिष्ट सीप गाइडबुक

निर्दिष्ट सीपको निवासको स्थिति अन्तर्गत काम
गर्ने सोचमा भएका विदेशी नागरिकहरूको लागि

出入国在留管理庁
Immigration Services Agency of Japan

सुची

१ निर्दिष्ट सीपको बारेमा

१. निवासको स्थिति "निर्दिष्ट सीप" के हो P.1
२. के गरेमा काम गर्न सकिन्छ P.4
३. कम्पनीबाट प्राप्त हुने समर्थन P.5

२ निर्दिष्ट सीपको लागि निवासको स्थिति प्राप्त गर्न

१. परीक्षाको बारेमा P.7
२. अन्य निवासको स्थितिबाट परिवर्तनहरूको बारे P.15
३. कम्पनीसँगको सम्झौताको बारेमा P.15

३ आवश्यक कागजातहरूको बारेमा P.17

४ धेरै सोधिने प्रश्नहरू P.25

५ निर्दिष्ट सीपको निवासको स्थितिले काम गर्ने व्यक्तिको आवाज P.29

६ सम्पर्क जानकारी P.31

७ निर्दिष्ट सीप चेक सिट P.32

१ निर्दिष्ट सीपको बारेमा

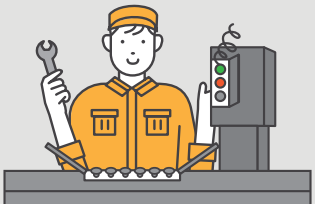
१ निवासको स्थिति“निर्दिष्ट सीप” के हो?

निर्दिष्ट सीप भनेको जापानमा विदेशीहरूलाई सक्रिय भूमिका खेल्न बनेको निवासको स्थिति हो।

निर्दिष्ट सीपमा निवासको स्थिति (i) र निवासको स्थिति (ii) प्रकार छन्। निवासको स्थिति (ii) मा निवासको स्थिति (i) भन्दा पनि बढी विशेष सीपहरू चाहिन्छ। निर्दिष्ट सीप अन्तर्गत निम्न१४ क्षेत्रमा काम गर्न सक्नुहुन्छ।

◆ **निर्दिष्ट सीप (i) अन्तर्गत काम गर्न मिल्ने क्षेत्र र कामको विवरण**

नर्सिङ्ग स्याहार सुहार	भवन सरसफाई व्यवस्थापन	निर्माण उद्योग
अशक्त मानिसहरूको समर्थन गर्ने काम	भवन भित्र सफा गर्ने काम	घर वा भवनहरू निर्माण गर्ने काम

मेशिनका भागहरू र उपकरणसँग सम्बन्धित उद्योगहरू	औद्योगिक मेशिनरी उद्योग	इलेक्ट्रिक, इलेक्ट्रोनिक्स र जानकारी उद्योगहरू
विभिन्न चीजहरू जस्तै पार्टहरू बनाउने काम	विभिन्न चीजहरू जस्तै पार्टहरू बनाउने काम	विभिन्न चीजहरू जस्तै पार्टहरू बनाउने काम
		

१ निर्दिष्ट सीपको बारेमा

पानी जहाज निर्माण र पानी जहाज मेशिनरी उद्योग

पानी जहाज बनाउने काम

अटोमोबाइल मर्मत-सम्भार

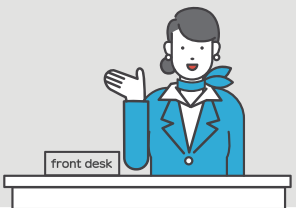
अटोमोबाइल निरीक्षण र मर्मत-सम्भार गर्ने काम

उड्डयन उद्योग

जहाजमा सामान लैजाने, विमानको निरीक्षण र मर्मत गर्नुहोस्। काम

होटेल सम्बन्धि उद्योग

होटलमा रिसेप्शन वा ग्राहकहरूको सेवा गर्ने काम



कृषि

तरकारीहरू खेति र बालि काट्ने काम सुँगुर, गाई र कुखुरा जस्ता जनावरहरू हुर्काउने काम

माछा पालन र अक्वाकल्चर

माछा मार्ने र माछा पालन गर्न काम

खाना र पेय पदार्थको उत्पादन

खाना बनाउने काम

खाद्य सेवा उद्योग

रेस्टुरेन्टमा ग्राहकहरु लाई सेवा दिने र खाना बोक्ने काम

◆ निर्दिष्ट सीप (ii) अन्तर्गत काम गर्न मिल्ने क्षेत्र र कामको विवरण

निर्माण उद्योग	पानी जहाज निर्माण र पानी जहाज मेशिनरी उद्योग
घर वा भवनहरू निर्माण गर्ने कामको नाइके	पानी जहाज बनाउने कामको नाइके

बिषय

प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षण भनेको प्रशिक्षण तालिमको लागि निवासको स्थिति हो, तर निर्दिष्ट सीप भनेको काम गर्न को लागि निवासको स्थिति हो।

निर्दिष्ट सीप (i) को निवासको स्थिति भनेको**जम्मा ५बर्ष**, काम गर्न सकिन्छ। आफ्नो परिवार ल्याउन सक्नुहुन्न, तर जापानी सरह समान तलब पाईनेछ। साथै, तपाईंले जापानी भाषा शिक्षा र कम्पनीबाट विभिन्न समर्थन (सहयोग) प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ।

निर्दिष्ट सीप (ii) को निवासको स्थितिमा ५ वर्षको सीमा छैन र आफ्नो परिवारलाई आफूसँगै लैजान सक्नुहुनेछ।

२ के गरेमा काम गर्न सकिन्छ

निर्दिष्ट सीप (i) को निवासको स्थितिले काम गर्न जापानी भाषाको परीक्षा र प्रवीणता परीक्षामा उत्रिर्ण हुन पर्दछ (जसले प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षण (ii) राम्ररी पूरा गरेका छन्, उनीहरूले परीक्षामा उत्रिर्ण गर्न आवश्यक छैन। यद्यपि, अर्को क्षेत्रमा तपाई काम गर्न चाहानुहुन्छ भने तपाईले काम गर्न चाहानु भएको क्षेत्रको प्रवीणता परीक्षामा उत्रिर्ण हुन आवश्यक छ)। त्यस पछि, कम्पनी संग सम्झौता गरेमा निर्दिष्ट सीपको निवासको स्थितिको लागि आवेदन दिन सक्नुहुन्छ।

◆ काम गर्न प्रवाह

बिदेशमा भयकाहरुको हकमा

चरण १	जापानी भाषाको परीक्षा र प्रवीणता परीक्षामा उत्रिर्ण (जसले प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षण राम्ररि पूरा गरेका छन् उनीहरूको लागि आवश्यक छैन।)
चरण २	कम्पनीसंग सम्झौता गर्नु
चरण ३	अध्यागमनमा निवासको स्थितिको लागि आवेदन दिने
चरण ४	काम गर्नु

जापानमा भयका अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थीहरूको हकमा

चरण १	जापानी भाषा परीक्षा वा प्रवीणता परीक्षा उत्रिर्ण
चरण २	कम्पनीसंग सम्झौता गर्नु
चरण ३	अध्यागमनमा निवासको स्थितिको लागि आवेदन दिने
चरण ४	काम गर्नु

जापानमा भयका प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षणार्थीको हकमा (समान कम्पनी)

चरण १	अध्यागमनमा निवासको स्थितिको लागि आवेदन दिने
चरण २	काम गर्नु

जापानमा भयका प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षणार्थीको हकमा (फरक कम्पनी)

चरण १	कम्पनीसंग सम्झौता गर्नु
चरण २	अध्यागमनमा निवासको स्थितिको लागि आवेदन दिने
चरण ३	काम गर्नु

*प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षणको पेशासँग सम्बन्धित क्षेत्रमा काम गर्ने क्रममा

३ कम्पनीबाट प्राप्त गर्ने समर्थन (निर्दिष्ट सीप (i))

निर्दिष्ट सीप (i) को निवासको स्थितिले काम गर्ने विदेशीहरूले कम्पनीबाट (कम्पनीले गर्न नसकेमा, कम्पनी आग्रहमा दर्ता गरिएको सहायता संस्थाहरू) जापान मा बस्दा र काम गर्दा आवश्यक पर्ने बिभिन्न समर्थन (सहयोग) प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। समर्थन (सहयोग) निम्न १० प्रकारका छन्।

१ निवासको स्थिति प्राप्त गर्नु अगाडी कम्पनीबाट व्याख्या प्राप्त गर्न सकिन्छ

कम्पनीसँग सम्झौता गरिसकेपछि, निवासको स्थितिको लागि आवेदन दिनु अगाडि, कम्पनीबाट “सम्झौताका विवरणहरू र कार्य विवरणहरू” को बारेमा व्याख्या गर्न अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ।

२ जापान आउने बेलामा, देश फर्कदा पिक-अप र ड्रप-अफ

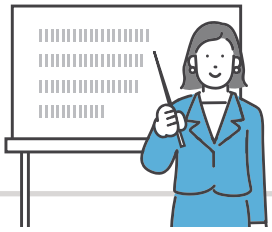
जापान आउने बेलामा, कम्पनीका मानिसहरुले तपाईंलाई एयरपोर्टमा पिक-अप, कम्पनी र घरमा पठाउनेछन्।
साथै, जब तपाईं आफ्नो देशमा फर्कनुहुन्छ, कम्पनीका मानिसहरु एयरपोर्ट सुरक्षा जाँच सम्म सहयोग गर्नेछन्।

३ बस्ने घरको तयारी र बिजुली र ग्यास सम्झौताको लागि समर्थन

कम्पनीका मानिसहरुले बस्ने घरको जमानी बन्ने, कम्पनीको घर (कम्पनी आवास) भाडामा मिल्छ। साथै, बैंक खाता बनाउन, मोबाईल फोन, बिजुली र ग्यासको सम्झौताको लागि मद्दत गर्दछ।

४ जीवनयापनको लागि अभिमुखीकरण

कम्पनीका मानिसहरुले जापानको नियम र शिष्टाचार सिकाउनेछन्। साथै, बस वा रेलमा सवारी गर्ने तरिका, भूकम्पको घटनामा के गर्ने भनेर सिकाउनेछन्।



५ नगरपालिका कार्यालय प्रक्रियाहरूमा उपस्थिति

कम्पनीका मानिसहरुले नगरपालिका कार्यालय वा कर आदिको प्रक्रियाहरूमा साथ दिन्छन्।
साथै, प्रक्रियाको लागि कागजातहरू लेख्दा पनि मद्दत गर्दछन्।

६ जापानी भाषा अध्ययनको लागि समर्थन

के कम्पनीका मानिसहरुले, जापानी भाषा सिक्नको लागि तपाइँलाई स्कूलको मार्गदर्शन गर्दछन्?

७ परामर्श र उजूरीका लागि बैठक

यदि कुनै समस्या छ भने, तपाईंको भाषामा, तपाई परामर्श लिन सक्नुहुन्छ र सल्लाह पनि मिल्दछ।

८ जापानी संग संचार

कम्पनीका मानिसहरु, आउँदै गरेको चाडको बारेमा मार्गदर्शन गर्ने, नजिकैको जापानी मानिसहरुसँग कुरा गर्ने अवसर सिर्जना गर्दछन्।

९ काम परिवर्तन गर्दा बेलाको समर्थन (कम्पनीमा काम छोड्ने कुरा गरेको बेलामा)

जब तपाइँलाई कम्पनी छोड्न भनिन्छ, कम्पनीले तपाइँको अर्को काम फेला पार्न मद्दत गर्दछ।

१० बैठक (प्रत्येक ३ महिनामा १ पटक भन्दा बढी)

कम्पनी समर्थन नाइकेको साथमा नियमित बैठकहरु हुन्छन्। यदि, काम को बारेमा समस्या छ भने, तपाईं परामर्श गर्न सक्नुहुन्छ।

बिषय

यी १० समर्थन (सहयोग), कम्पनीले विदेशीहरूलाई नगरिहुन्न।
यदि तपाईंलाई लाग्छ कि तपाईंले यि समर्थनहरु राम्रोसँग प्राप्त गरिरहनु भएको छैन भने, कृपया नजिकको अध्यागमनमा सल्लाह गर्नुहोस्।

२ निर्दिष्ट सीपको लागि निवासको स्थिति प्राप्त गर्न

१ परीक्षाको बारेमा

निर्दिष्ट सीप (i) को निवासको स्थितिले काम गर्नको लागि जापानी भाषाको परीक्षा र प्रवीणता परीक्षामा उत्रिर्ण हुन आवश्यक छ (जसले प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षण (ii) राम्ररी पूरा गरेका छन्, उनीहरूले परीक्षामा उत्रिर्ण जरुरि छैन। यद्यपि, अर्को क्षेत्रमा तपाई काम गर्न चाहानुहुन्छ भने तपाईले काम गर्न चाहानु भएको क्षेत्रको प्रवीणता परीक्षामा उत्रिर्ण हुन आवश्यक छ)। परीक्षाको लागि पैसा लाग्छ। परीक्षामा आउने प्रश्नको नुमना वेबसाइटमा चेक गर्न सक्नुहुन्छ। साथै,अध्ययनको लागि पाठ र नमूना प्रश्नहरू वेबसाइटमा उपलब्ध छन्। यहाँ, केहि क्षेत्रहरूको परीक्षा प्रश्नहरू सन्दर्भको रूपमा उपलब्ध छन्।

◆ भवन सरसफाई व्यवस्थापन क्षेत्रको प्रवीणता परीक्षा प्रश्नहरू (विगतका प्रश्नहरू)

जजमेन्ट परीक्षा

問１．　ダストクロス型モップ（乾式）の写真を１つ選びなさい

問２．　自在ぼうきの写真を１つ選びなさい

問３．　文化ちりとりの写真を１つ選びなさい

問４．　床磨き機（ポリッシャー）本体の写真を１つ選びなさい

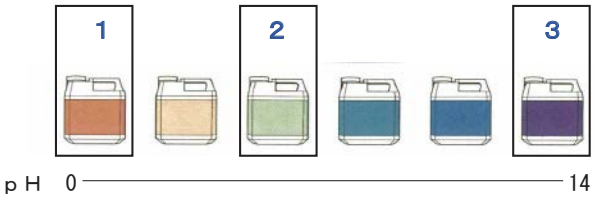
問５．　吸水バキュームの写真を１つ選びなさい

問６．　送風機の写真を１つ選びなさい

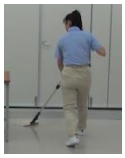
問７．　青色のパッドの写真を１つ選びなさい

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15

問８．　中性洗剤を示すイラストを１つ選びなさい



問９．　床面の清掃作業について、正しい順番を表している方を選びなさい

1	作業標示板の設置	ダストクロスで除塵	 モップで拭く	床磨き機で洗浄
2	作業標示板の設置	ダストクロスで除塵	床磨き機で洗浄	モップで拭く

問10.　床磨き機の片付けについて、正しい順番を表している方を選びなさい

1	コンセントを抜く	パッド台を外す	床磨き機の本体を拭く	コードを巻く
2	床磨き機の本体を拭く	パッド台を外す	コンセントを抜く	コードを巻く

問11.　衛生陶器の清掃作業について、正しい順番を表している方を選びなさい

1	保護手袋を装着する	便器ボウルの洗浄	便器の外側を拭く	便座を拭く
2	便座を拭く	保護手袋を装着する	便器の外側を拭く	便器ボウルの洗浄

問12. 衛生陶器の清掃作業について、保護手袋を装着して作業する箇所を１つ選びなさい

1

洗浄ボタン

2

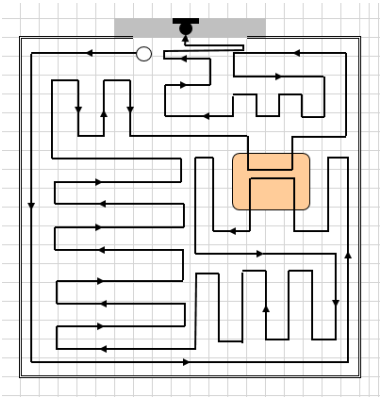
便ふた

3

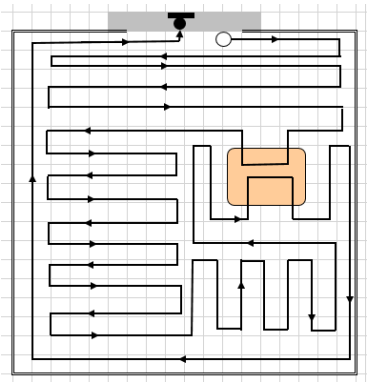
便座の裏面

問13. 床磨き機の作業動線について、正しいイラストを１つ選びなさい

1

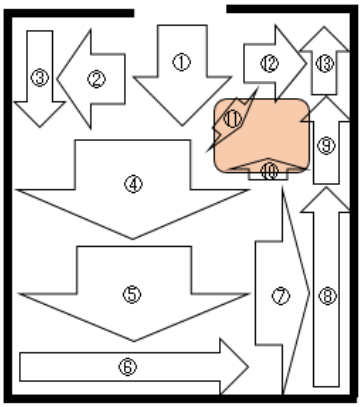


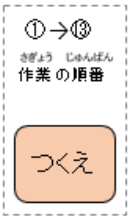
2



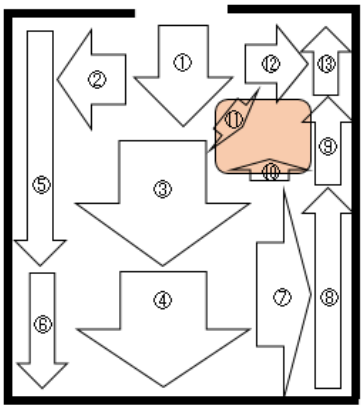
問14. 吸水バキュームの作業動線について、正しいイラストを１つ選びなさい

1





2

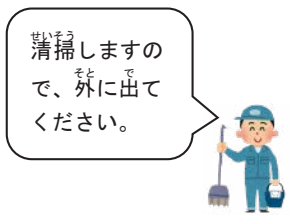
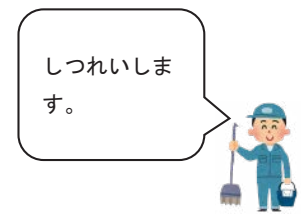
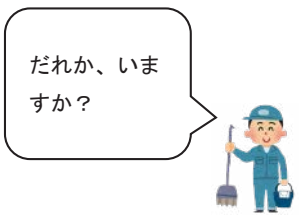


問15. プラグの抜き方について、正しい写真を１つ選びなさい

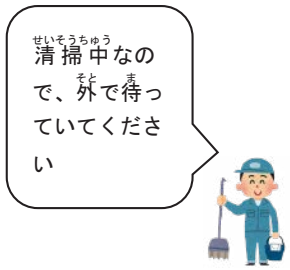
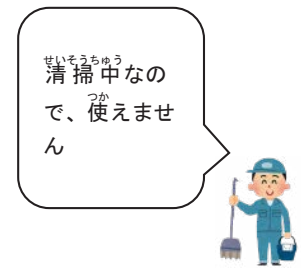
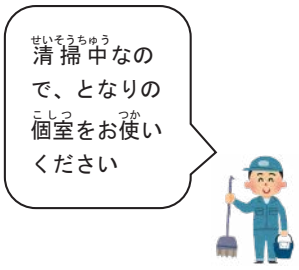
1

2

問16.　お客様がトイレを使用していることがあります。清掃するためにトイレに入るときはどのようにいいますか。最も適切な対応を１つ選びなさい

1	2	3
		

問17.　トイレ清掃中に、お客様が入ってきました。どのようにいいますか。最も適切な対応を１つ選びなさい

1	2	3
		

प्रयोगात्मक परीक्षा

（２）作業試験

床面の定期清掃作業（ドライバフ）、ガラス面の定期洗浄作業、洋式大便器の日常清掃作業の中から、次の一部の作業を行っていただきます。

＜作業１　床面の定期清掃作業＞

１）仕様

①　作業対象の床は、塩化ビニル系床材です。

②　作業対象の床面積は、横2m×縦4mの 8 ㎡です。

２）作業内容

①　試験官の合図の後、「はじめます」と宣言してから作業を開始する。

②　床面をダストクロス型モップ（乾式）で除塵する。

③　ダストクロスを外し、小型ぼうきと文化ちりとりでごみを回収する。

④　床面をモップで拭き作業する。

⑤　資器材を元の位置に戻す。

＜作業２　ガラス面の定期洗浄作業＞

１）仕様

① 作業対象のガラス面は、片面1㎡(縦1m×横1m)です。

２）作業内容

① ガラス面（片面のみ）をシャンパーで拭く。（洗剤は使わない）
② ガラス面（片面のみ）を窓用スクイジーで拭く。
③ タオルを濡らして、窓枠を拭く。
④ 窓用スクイジーをタオルで手入れする。
⑤ 作業範囲の床面をタオルで拭く。
⑥ 資器材を元の位置に戻す。

＜作業３　洋式大便器の日常清掃作業＞

１）仕様

① 災害用洋式大便器で行います。

２）作業内容

① 便器ボウル鉢をトイレ用スポンジで洗浄する。（洗剤は使わない）
（ビニール手袋は便器ボウル鉢を洗浄する時に着脱する）
② 便座をクロスで拭く。
③ 作業範囲の床面をタオルで拭く。
④ 資器材を元の位置に戻し、作業１～３全ての作業が終了したことを「おわりました」と宣言する。

○使用資器材一覧

＜作業１　床面の定期清掃作業＞

品名	規格等	品名	規格等
ダストクロス	69×20 cm	文化ちり取り	W28.5×D31×H67 cm
乾式モップヘッド	台形63 cm	モップラーグ（房糸）	ワンタッチラーグ替糸　D24 cm、糸の長さ24 cm、重さ260g
モップ柄	アルミ製パイプ　伸縮タイプ	養生マット	出入口用マット90×60 cm
小型ぼうき	ヘッド幅30×長さ101 cm		

＜作業２　ガラス面の定期洗浄作業＞

品名	規格等	品名	規格等
水用バケツ	洗浄水用	シャンパーホルダー	35cm
収納ケース	プラスチック製 間口30×奥行22×高さ25cm	窓用スクイジー	35cm
シャンパー	約38cm	タオル 白色（水拭き用） 青色（床用）	無地、綿製、薄手、約34×86cm

＜作業３　洋式大便器の日常清掃作業＞

品名	規格等	品名	規格等
収納ケース	プラスチック製 間口30×奥行22×高さ25cm	クロス（超極細繊維製タオル）	約40×30cm
ビニール手袋	薄手	タオル 青色（床用）	無地、綿製、薄手、約34×86cm
トイレ用スポンジ	柄つきブラシ 長さ約38.5 cm		

※使用資器材の規格等は、許可なく変更する場合があります。

◆ होटेल सम्बन्धि उद्योग क्षेत्रको प्रवीणता परीक्षा प्रश्नहरू (विगतका प्रश्नहरूको केही भाग)

लिखित परीक्षा

試験問題

１．フロント業務

問題１　宿泊契約は、宿泊施設が宿泊の申し込みを受け付けたときに成立する。

問題２　日本人のお客様がチェックインするときは、必ず身分証明書の提示を求め、本人確認をしなければならない。

問題３　宿泊のお客様が到着したら、時間に関係なく直ちにチェックインの手続きをしなければならない。

問題４　お客様が予約した客室を宿泊施設の判断でアップグレードするときは、お客様の了解を得なくてもよい。

問題５　フロントでお客様にルーム・キーとルーミングカードを手渡すときは、氏名と部屋番号を確認する。

問題６　クレジットカードで決済する場合は、カード手数料を上乗せして請求してもよい。

２．企画・広報業務

問題７　日本のホテルにおいて、レベニューマネジメントを行い、日々の料金を調整することは禁止されている。

問題８　宿泊と交通の料金を組み合わせたパッケージ商品のことをラックレートという。

問題９　メタサーチでは、様々なウェブサイトに掲載されている客室の宿泊料金を比較しながら選ぶことができる。

問題１０宿泊予約のときに得た個人情報は、お客様の了解を得ていれば、ダイレクトメールの送付に利用してよい。

問題１１有名人が食事に来たので、許可なくスマートフォンで撮影し、ホテルのウェブサイトにアップした。

問題１２ウェブ上で公開されている写真であれば、許可なく自社の宣伝用の素材として使用することができる。

२ निर्दिष्ट सीपको लागि निवासको स्थिति प्राप्त गर्न

◆ परीक्षाको बारेमा थप जानकारीको लागि, निम्न वेबसाइटहरु चेक गर्न सक्नुहुन्छ।

जापानी भाषा परीक्षा(सबै क्षेत्रहरूमा साझा)

जापान फाउण्डेशन आधारभूत जापानी भाषा परीक्षा
https://www.jpf.go.jp/jft-basic/ne/index.html
(जापान फाउण्डेशन)

जापानी भाषा प्रवीणता परीक्षा (अंग्रेजी मात्र)
https://www.jlpt.jp/sp/e/
(जापान फाउण्डेशन) (जापान अन्तर्राष्ट्रिय शिक्षा समर्थन संघ)

जापानी भाषा परीक्षा(नर्सिङ्ग स्याहार सुहार क्षेत्र)

नर्सिंग केयर जापानी भाषा कुशलता मूल्यांकन परीक्षा (जापानी मात्र)
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_000117702.html
(स्वास्थ्य, श्रम तथा कल्याण मन्त्रालय)

कौशल परीक्षण जानकारी

नर्सिङ्ग स्याहार सुहार क्षेत्र (जापानी मात्र)
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_000117702.html
(स्वास्थ्य, श्रम तथा कल्याण मन्त्रालय)

भवन सरसफाई व्यवस्थापन क्षेत्र (जापानी मात्र)
https://www.j-bma.or.jp/qualification-training/zairyu
(राष्ट्रव्यापी भवन मर्मत संघ)

निर्माणका तीन उद्योगहरू (मेशिनका भागहरू र उपकरणसँग सम्बन्धित उद्योगहरू क्षेत्र,औद्योगिक मेशिनरी उद्योग क्षेत्र,इलेक्ट्रिक, इलेक्टोनिक्स र जानकारी उद्योगहरू क्षेत्र) (जापानी मात्र)
https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/gaikokujinzai/index.html
(अर्थ, व्यापार र उद्योग मन्त्रालय)

निर्माण उद्योग क्षेत्र (अंग्रेजी मात्र)
https://jac-skill.or.jp/exam_en.html
(निर्माण कौशल मानव संसाधन संगठन)

पानी जहाज निर्माण र पानी जहाज मेशिनरी उद्योग क्षेत्र (अंग्रेजी मात्र)
https://www.classnk.or.jp/hp/en/authentication/evaluation/index.html
(जापान समुद्री संघ)

अटोमोबाइल मर्मत-सम्भार क्षेत्र (जापानी मात्र)
https://www.jaspa.or.jp/mechanic/specific-skill/index.html
(जापान अटोमोबाइल मर्मत प्रमोशन एसोसिएशन संघ)

उड्डयन उद्योग क्षेत्र (जापानी मात्र)
https://www.jaea.or.jp/
(जापान उड्डयन टेक्नोलोजी संघ)

होटेल सम्बन्धि उद्योग क्षेत्र (जापानी मात्र)
https://caipt.or.jp/
(आवास प्रवीणता परीक्षण केन्द्र)

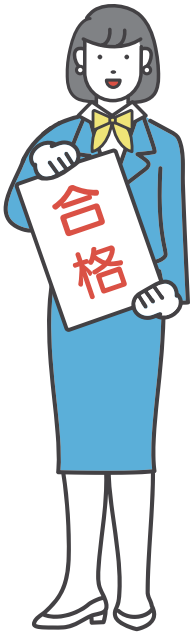
कृषि क्षेत्र (अंग्रेजी मात्र)
https://asat-nca.jp/en/
(राष्ट्रिय कृषि परिषद)

माछा पालन र अक्वाकल्चर क्षेत्र (जापानी मात्र)
https://suisankai.or.jp/
(डेनिपन फिशरी एसोसिएशन)

खाना र पेय पदार्थको उत्पादन क्षेत्र (जापानी मात्र)
https://otaff.or.jp/
(विदेशी खाद्य उद्योग कुशलता मूल्यांकन संगठन)

खाद्य सेवा उद्योग क्षेत्र (जापानी मात्र)
https://otaff.or.jp/
(विदेशी खाद्य उद्योग कुशलता मूल्यांकन संगठन)

२ अन्य निवासको स्थितिबाट परिवर्तनहरूका बारे



प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षण (ii) राम्ररी पूरा गरेका मानिसलाई परीक्षा उत्तीर्ण आवश्यक छैन। यद्यपि, अर्को क्षेत्रमा काम गर्न चाहानुहुन्छ भने, काम गर्न चाहानु भएको क्षेत्रको प्रवीणता परीक्षामा उत्रिर्ण हुन आवश्यक छ)।

कम्पनीसंगको सम्झौताको रुपमा, अध्यागमनमा निवासको स्थितिको लागि आवेदन दिन सक्नुहुन्छ।

अन्य, निवासको स्थितिसँग (विदेशमा अध्ययन आदि) मानिसहरु,परीक्षामा उत्तीर्ण हुनु पर्छ।

३ कम्पनीसंग सम्झौताको बारेमा

कम्पनीसँग सम्झौता गर्नको लागि, कर्मचारीको रूपमा सुइकार्ने अन्तर्वार्ता गरि पास भएको हुनुपर्छ।

यदि तपाई जापान बाहिर हुनुहुन्छ भने, कर्मचारीको रूपमा सुइकार्ने अन्तर्वार्ता सीधा कम्पनी वा रोजगार एजेन्सी मार्फत गरिनु पर्छ।

यदि तपाई जापानमा हुनुहुन्छ भने, जापानमा कामको परिचय गरिदिने“हेल्लो वर्क”भनिने सरकारी कार्यालय छ। नयाँ काम खोज्दै हुनुहुन्छ भने, हेल्लो वर्कमा कृपया सल्लाह लिनुहोस्। कुनै पनि हेल्लो वर्कमा सल्लाह लिन सक्नुहुन्छ।

२ निर्दिष्ट सीपको लागि निवासको स्थिति प्राप्त गर्न

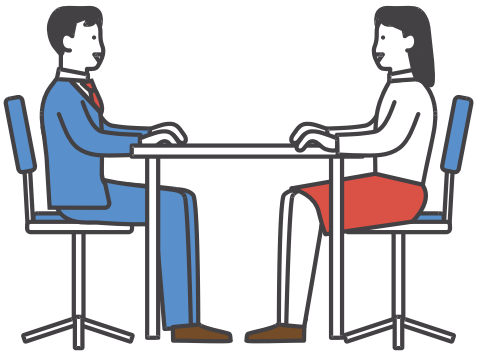
विदेशीहरूको लागि रोजगार सेवा केन्द्र (विदेशी को लागि प्रशस्त सेवा-सुविधाहरु) को सूची (जापानी मात्र)
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_12638.html

दोभासेको सुविधा भयका हेल्लो वर्कको सूची (जापानी मात्र)
https://www.mhlw.go.jp/content/000592865.pdf

राष्ट्रव्यापी हेल्लो वर्कको सूची (जापानी मात्र)
https://www.mhlw.go.jp/kyujin/hwmap.html

साथै कामको कारणले समस्या भएमा वा थाहा नभएका कुराहरु भएमा
"विदेशी कामदार परामर्श डेस्क" मा सल्लाह गर्न सक्नुहुन्छ।

विदेशी कामदार परामर्श डेस्क
https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner_npl.html



बिषय

अध्यागमनबाट, "जीवनयापन तथा रोजगारी गाइडबुक" बनाइ, विदेशीहरुको लागि जापनमा जीवनयापन गर्दा, कामगर्दा चाहिने महत्त्वपूर्ण कुराहरु होमपेजमा सूचीबद्ध छन्।

तल हेर्नुहोस्

http://www.moj.go.jp/isa/support/portal/nepali.html

३ आवश्यक कागजातहरूको बारेमा

तपाईले"निर्दिष्ट सीप"को लागि अनुमति लिन निम्न कागजातहरू आवश्यक छन्।

- ○ आवेदन फारम (तपाईं र कम्पनी द्वारा लिखित।)
- ○ स्वास्थ्य प्रमाणपत्र (अस्पताल बाट लिनुहो।)
- ○ पेन्सन, स्वास्थ्य बीमा शुल्क, र करका कागजातहरू (नगरपालिका कार्यालय वा कम्पनी बाट लिनुहोस्।)
  - कर प्रमाणपत्र· कर भुक्तानी पत्र
  - होल्डिंग ट्याक्स
  - राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा प्रमाणपत्र
  - राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा भुक्तान प्रमाणपत्र
- ○ परीक्षामा उत्तीर्ण भएको प्रमाणित गर्ने कागजात
- ○ रिजुम

* यसका साथसाथै कम्पनी कागजातहरू पनि आवाश्यक हुने भएकाले, कृपया कम्पनीको व्यक्तिसँग परामर्श लिनुहोस् र प्रक्रिया अगाडि बढाउनुहोस्।

◆ विदेशी भाषामा पनि अध्यागमन प्रक्रियाहरूको बारेमा परामर्श लिन सक्नुहुन्छ।

विदेशी निवासीहरूको लागि सूचना केन्द्र

फोन	०५७०-०१३९०४
IP, PHS, विदेशबाट फोन	०३-५७९६-७११२

*जापानी, अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियाली, स्पेनिश, र पोर्चुगाली भाषा को सेवा पनि उपलब्ध छ।
ई-मेल info-tokyo@i.moj.go.jp

बिषय

आवेदनको लागि आवश्यक कागजातहरू (लेखन नमूना बिधी, केही कागजातहरूको विदेशी भाषा संस्करण), निम्न वेबसाइटबाट डाउनलोड गर्न सकिन्छ।

तल हेर्नुहोस (जापानी मात्र)

http://www.moj.go.jp/isa/policies/ssw/nyuukokukanri07_00201.html

◆ लेखन नमूना विधि (निवासको स्थिति परिवर्तन गर्दा)

別記第三十号様式(第二十条関係)
申請人等作成用 1
For applicant, part 1

日本国政府法務省
Ministry of Justice,Government of Japan

在 留 資 格 変 更 許 可 申 請 書
APPLICATION FOR CHANGE OF STATUS OF RESIDENCE

写 真
Photo

法 務 大 臣 殿
To the Minister of Justice

出入国管理及び難民認定法第20条第2項の規定に基づき，次のとおり在留資格の変更を申請します。
Pursuant to the provisions of Paragraph 2 of Article 20 of the Immigration Control and Refugee Recognition Act,
I hereby apply for a change of status of residence.

1 国 籍・地 域 Nationality/Region: 中国 (Family name / Given name)
2 生年月日 Date of birth: 1991 年 Year 1 月 Month 1 日 Day
3 氏 名 Name: KOU OTUHEI 甲 乙丙
4 性 別 Sex: 男 Male / 女 Female
5 出生地 Place of birth: 中国 〇〇省〇〇市
6 配偶者の有無 Marital status: 有 / 無 Married / Single
7 職 業 Occupation: 溶接工
8 本国における居住地 Home town/city: 〇〇省〇〇市〇〇区〇〇路〇〇号
9 住居地 Address in Japan: 〇〇県〇〇市〇〇1－1 〇〇アパート101号室
電話番号 Telephone No.: △△△－〇〇〇－××××
携帯電話番号 Cellular phone No.: 090－〇〇〇〇－××××
10 旅券 Passport (1)番 号 Number: G123456789
(2)有効期限 Date of expiration: 20△△ 年 Year ×× 月 Month 〇〇 日 Day
11 現に有する在留資格 Status of residence: 技能実習2号ロ
在留期間 Period of stay: 1年
在留期間の満了日 Date of expiration: 20△△ 年 Year 〇〇 月 Month ×× 日 Day
12 在留カード番号 Residence card number: AB12345678CD
13 希望する在留資格 Desired status of residence: 特定技能1号
在留期間 Period of stay: 1年 (審査の結果によって希望の期間とならない場合があります。) (It may not be as desired after examination.)
14 変更の理由 Reason for change of status of residence: 1号特定技能外国人として就労するため。
15 犯罪を理由とする処分を受けたことの有無（日本国外におけるものを含む。） Criminal record (in Japan / overseas)
有（具体的内容 Yes (Detail: ） / 無 No
16 在日親族(父・母・配偶者・子・兄弟姉妹など)及び同居者
Family in Japan(Father, Mother, Spouse, Son, Daughter, Brother, Sister or others) or co-residents
有（「有」の場合は，以下の欄に在日親族及び同居者を記入してください。） 無
Yes (If yes, please fill in your family members in Japan and co-residents in the following columns) / No

続 柄 Relationship	氏 名 Name	生年月日 Date of birth	国 籍・地 域 Nationality/Region	同居の有無 Residing with applicant or not	勤務先名称・通学先名称 Place of employment/ school	在留カード番号 特別永住者証明書番号 Residence card number Special Permanent Resident Certificate number
				有・無 Yes / No		
				有・無 Yes / No		
				有・無 Yes / No		
				有・無 Yes / No		
				有・無 Yes / No		
				有・無 Yes / No		

※ 16については，記載欄が不足する場合は別紙に記入して添付すること。 なお,「研修」,「技能実習」に係る申請の場合は記載不要です。
Regarding item 16, if there is not enough space in the given columns to write in all of your family in Japan, fill in and attach a separate sheet.
In addition, take note that you are not required to fill in item 16 for applications pertaining to “Trainee” or “Technical Intern Training”.

（注）裏面参照の上，申請に必要な書類を作成して下さい。 Note : Please fill in forms required for application. (See notes on reverse side.)

◆ प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षण (ii) राम्ररी पूरा गरेको अबस्थामा

申請人等作成用 2　V （「特定技能（1号）」・「特定技能（2号）」）　在留資格変更用
For applicant, part 2 V ("Specified Skilled Worker (i)"・"Specified Skilled Worker (ii)")　For change of status

17 特定技能所属機関　Organization of affiliation of the specified skilled worker
(1)氏名又は名称 Name of person or organization　株式会社　〇〇工業
(2)住所（所在地） Address　△△県〇〇市××1－1－1　電話番号 Telephone No.　△△－×××－〇〇〇

18 技能水準　Skill level
☐ 分野別運用方針に定める評価方法による証明　Proof based on the evaluation method specified in the field-specific operational policy
☐ 試験による証明　Proof based on the passing of an exam
合格した試験名　Name of passed exam

यहाँ चेक गर्नुहोस्।

による証明
luation method

■ 技能実習2号を良好に修了　Successfully completed Technical Intern Training (ii)

19 日本語能力（「特定技能1号」での在留を希望する場合に記入）
Japanese language ability (Fill in this section if you wish to reside in Japan with the status of residence of "Specified Skilled Worker (i)")
☐ 分野別運用方針に定める評価方法による証明　Proof based on the evaluation method specified in the field-specific operational policy
☐ 試験による証明　Proof based on a Japanese language test
合格した試験名　Name of passed exam

यहाँ चेक गर्नुहोस्।

による証明
luation method

■ 技能実習2号を良好に修了　Successfully completed Technical Intern Training (ii)

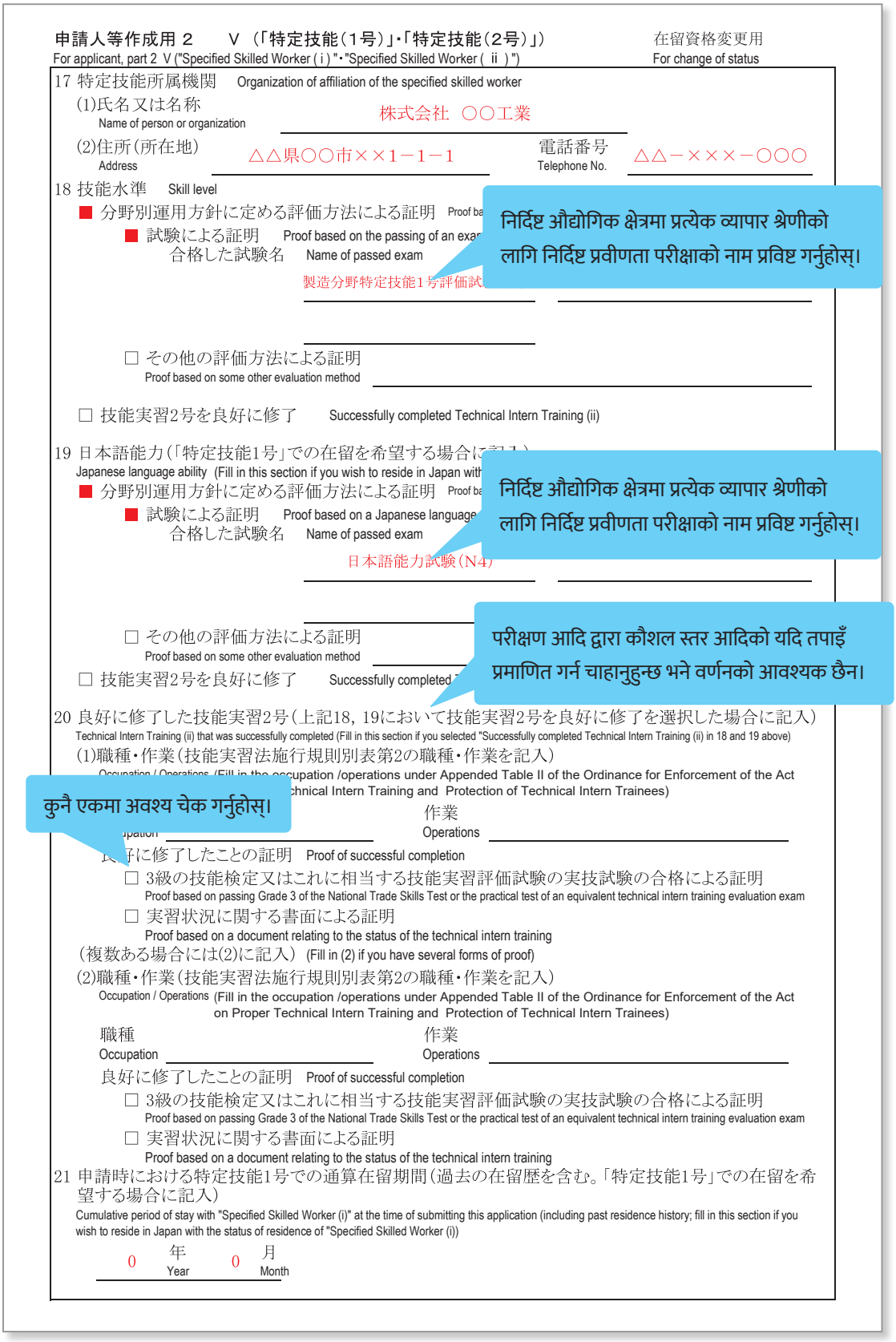
20 良好に修了した技能実習2号（上記18，19において技能実習2号を良好に修了を選択した場合に記入）
Technical Intern Training (ii) that was successfully completed (Fill in this section if you selected "Successfully completed Technical Intern Training (ii) in 18 and 19 above)
(1)職種・作業（技能実習法施行規則別表第2の職種・作業を記入）
Occupation / Operations (Fill in the occupation /operations under Appended Table II of the Ordinance for Enforcement of the Act on Proper Technical Intern Training and Protection of Technical Intern Trainees)
職種 Occupation　溶接　作業 Operations　半自動溶接
良好に修了したことの証明　Proof of successful completion
■ 3級の技能検定又はこれに相当する技能実習評価試験の実技試験の合格による証明
Proof based on passing Grade 3 of the National Trade Skills Test or the practical test of an equivalent technical intern training evaluation exam
☐ 実習状況に関する書面による証明
Proof based on a document relating to the status of

प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षण गरेको त्यही ठाउँमा काम गर्नुहुन्छ भने तपाईंले मूल्यांकन रेकर्ड पेश गर्नुपर्दैन।

（複数ある場合には(2)に記入） (Fill in (2) if you have sev
(2)職種・作業（技能実習法施行規則別表第2の職種・作
Occupation / Operations (Fill in the occupation /operations under Appende
on Proper Technical Intern Training and Protecti
職種 Occupation　作業 Operations
良好に修了したことの証明　Proof of successful completion
☐ 3級の技能検定又はこれに相当する技能実習評価試験の実技試験の合格による証明
Proof based on passing Grade 3 of the National Trade Skills Test or the practical test of an equivalent technical intern training evaluation exam
☐ 実習状況に関する書面による証明
Proof based on a document relating to the status of the technical intern training

21 申請時における特定技能1号での通算在留期間（過去の在留歴を含む。「特定技能1号」での在留を希望する場合に記入）
Cumulative period of stay with "Technical Intern Training (i)" at the time of submitting this application (including past residence history; fill in this section if you wish to reside in Japan with the status of residence of "Specified Skilled Worker (i)")
0 年 Year　0 月 Month

◆ कौशल स्तर तथा जापानी भाषा क्षमता स्तरलाई परीक्षाद्वारा प्रमाणित गर्दा



申請人等作成用 2　V（「特定技能（1号）」・「特定技能（2号）」）　在留資格変更用
For applicant, part 2 V ("Specified Skilled Worker (i)"・"Specified Skilled Worker (ii)")　For change of status

17 特定技能所属機関　Organization of affiliation of the specified skilled worker
(1)氏名又は名称 Name of person or organization　株式会社　○○工業
(2)住所（所在地） Address　△△県○○市××1－1－1　電話番号 Telephone No.　△△－×××－○○○

18 技能水準　Skill level
■ 分野別運用方針に定める評価方法による証明　Proof ba
■ 試験による証明　Proof based on the passing of an exa
合格した試験名　Name of passed exam
製造分野特定技能1号評価試
☐ その他の評価方法による証明
Proof based on some other evaluation method
☐ 技能実習2号を良好に修了　Successfully completed Technical Intern Training (ii)

निर्दिष्ट औद्योगिक क्षेत्रमा प्रत्येक व्यापार श्रेणीको लागि निर्दिष्ट प्रवीणता परीक्षाको नाम प्रविष्ट गर्नुहोस्।

19 日本語能力（「特定技能1号」での在留を希望する場合に記入）
Japanese language ability (Fill in this section if you wish to reside in Japan with
■ 分野別運用方針に定める評価方法による証明　Proof ba
■ 試験による証明　Proof based on a Japanese language
合格した試験名　Name of passed exam
日本語能力試験（N4）
☐ その他の評価方法による証明
Proof based on some other evaluation method
☐ 技能実習2号を良好に修了　Successfully completed

निर्दिष्ट औद्योगिक क्षेत्रमा प्रत्येक व्यापार श्रेणीको लागि निर्दिष्ट प्रवीणता परीक्षाको नाम प्रविष्ट गर्नुहोस्।

परीक्षण आदि द्वारा कौशल स्तर आदिको यदि तपाईं प्रमाणित गर्न चाहानुहुन्छ भने वर्णनको आवश्यक छैन।

20 良好に修了した技能実習2号（上記18，19において技能実習2号を良好に修了を選択した場合に記入）
Technical Intern Training (ii) that was successfully completed (Fill in this section if you selected "Successfully completed Technical Intern Training (ii) in 18 and 19 above)
(1)職種・作業（技能実習法施行規則別表第2の職種・作業を記入）
Occupation / Operations (Fill in the occupation /operations under Appended Table II of the Ordinance for Enforcement of the Act
chnical Intern Training and Protection of Technical Intern Trainees)
作業 Operations
良好に修了したことの証明　Proof of successful completion
☐ 3級の技能検定又はこれに相当する技能実習評価試験の実技試験の合格による証明
Proof based on passing Grade 3 of the National Trade Skills Test or the practical test of an equivalent technical intern training evaluation exam
☐ 実習状況に関する書面による証明
Proof based on a document relating to the status of the technical intern training
（複数ある場合には(2)に記入） (Fill in (2) if you have several forms of proof)
(2)職種・作業（技能実習法施行規則別表第2の職種・作業を記入）
Occupation / Operations (Fill in the occupation /operations under Appended Table II of the Ordinance for Enforcement of the Act on Proper Technical Intern Training and Protection of Technical Intern Trainees)
職種 Occupation　作業 Operations
良好に修了したことの証明　Proof of successful completion
☐ 3級の技能検定又はこれに相当する技能実習評価試験の実技試験の合格による証明
Proof based on passing Grade 3 of the National Trade Skills Test or the practical test of an equivalent technical intern training evaluation exam
☐ 実習状況に関する書面による証明
Proof based on a document relating to the status of the technical intern training

कुनै एकमा अवश्य चेक गर्नुहोस्।

21 申請時における特定技能1号での通算在留期間（過去の在留歴を含む。「特定技能1号」での在留を希望する場合に記入）
Cumulative period of stay with "Specified Skilled Worker (i)" at the time of submitting this application (including past residence history; fill in this section if you wish to reside in Japan with the status of residence of "Specified Skilled Worker (i)")
0 年 Year　0 月 Month

申請人等作成用 3　V （「特定技能（1号）」・「特定技能（2号）」）　在留資格変更用
For applicant, part 3 V ("Specified Skilled Worker (i)"・"Specified Skilled Worker (ii)")　For change of status

22 特定技能雇用契約に係る保証金の徴収その他財産管理又は違約金等の支払契約の有無
Is there a contract on the collection of a deposit pertaining to the employment contract for a specified skilled worker, or management of other property or the payment of penalties, etc.?
有（徴収又は管理機関名：　徴収金額又は管理財産：　）・無
Yes (Name of the organization collecting the deposit or managing property:　Deposit amount or type of property managed:　) / No

23 特定技能雇用契約に係る申込みの取次ぎ又は外国における活動準備に関する外国の機関への費用の支払について，その額及び内訳を十分に理解して合意していることの有無（当該費用の支払がある場合に記入）
Do you fully understand and agree on the amount and breakdown of expenses to be paid to the organization in a foreign country concerning mediation for the application pertaining to the employment contract for specified skilled workers or preparations for activities in the foreign country? (Fill in this section if there are expenses to be paid.)
有（外国の機関名：　□□□有限公司　支払額及び内訳：　〇〇元（約〇〇〇円）　）・無
Yes (Name of the organization in a foreign country:　Paid expenses and breakdown:　) / No

24 国籍又は住居を有する国又は地域において定められる，本邦で行う活動に関連して遵守すべき手続を経ていることの有無（当該手続が定められている場合に記入）
Have you followed the procedures to be complied with in relation to the activities to be conducted in Japan prescribed by the country or region of nationality or residence? (Fill in this section if such procedures are prescribed.)
有・無
Yes / No

25 本邦において定期的に負担する費用について，対価の内容を十分に理解して合意していることの有無（当該費用の負担がある場合に記入）
Do you fully understand and have you agreed to the expenses to be paid on a regular basis in Japan? (Fill in this section if there are expenses to be paid.)
有・無
Yes / No

26 技能実習によって本邦において修得，習熟又は熟達した技能等の本国への移転に努めることの有無（技能実習の在留資格をもって在留していたことがある場合であって，「特定技能2号」での在留を希望する場合に記入）
Will you endeavor to transfer the skills, etc. you acquire, the skills, etc. for which you increase proficiency or attain proficiency in Japan through the technical intern training? (Fill in this section if you have a previous history of residing in Japan with the status of residence of "Technical Intern Training", and wish to reside in Japan with the status of residence of "Specified Skilled Worker (ii)".)
有・無
Yes / No

27 申請人につき特定産業分野に特有の事情に鑑みて告示で定められる基準に適合していることの有無（当該基準が定められている場合に記入）
Do you meet the criteria prescribed in the public notice in consideration of circumstances specific to the specified industrial field pertaining to you? (Fill in this section if such criteria are prescribed.)
有・無
Yes / No

28 職　歴　Employment history

入社 Date of joining the company 年 Year	入社 Date of joining the company 月 Month	退社 Date of leaving the company 年 Year	退社 Date of leaving the company 月 Month	勤務先名称 Place of employment	入社 Date of joining the company 年 Year	入社 Date of joining the company 月 Month	退社 Date of leaving the company 年 Year	退社 Date of leaving the company 月 Month	勤務先名称 Place of employment
20××	○○	20××	△△	△△					
20△△	××	20△△	○○	株式会社　○○工業					

29 代理人（法定代理人による申請の場合に記入）　Legal representative (in case of legal representative)
(1)氏　名　Name
(2)本人との関係　Relationship with the applicant
(3)住　所　Address
電話番号　Telephone No.
携帯電話番号　Cellular Phone No.

以上の記載内容は事実と相違ありません。
申請人（法定代理人）の署名／申請書作成年月日
I hereby declare that the statement given above is true and correct.
Signature of the applicant (legal representative) / Date of filling in this form

甲　乙丙　　20△△ 年 Year　× 月 Month　○ 日 Day

注　意　申請書作成後申請までに記載内容に変更が生じた場合，申請人（法定代理人）が変更箇所を訂正し，署名すること。
Attention　In cases where desc… applicant (legal repre…

※　取次者　Agent of su…
(1)氏　名　Name　Address
(3)所属機関等（親族等については，本人との関係）　Organization to which the agent belongs (in case of a relative, relationship with the applicant)　電話番号 Telephone No.

दर्ता गरिएको सहायता संस्थाहरूको व्यक्ति वा प्रशासनिक लेखकले आवेदन गर्ने बेलामा लेख्ने।

◆ लेखन नमूना विधि (विदेशबाट प्रवेश गर्दा)

別記第六号の三様式（第六条の二関係）
申請人等作成用 1
For applicant, part 1

日本国政府法務省
Ministry of Justice, Government of Japan

在 留 資 格 認 定 証 明 書 交 付 申 請 書
APPLICATION FOR CERTIFICATE OF ELIGIBILITY

写 真
Photo
40mm × 30mm

法 務 大 臣 殿
To the Minister of Justice

出入国管理及び難民認定法第7条の2の規定に基づき，次のとおり同法第7条第1項第2号に掲げる条件に適合している旨の証明書の交付を申請します。
Pursuant to the provisions of Article 7-2 of the Immigration Control and Refugee Recognition Act, I hereby apply for the certificate showing eligibility for the conditions provided for in 7, Paragraph 1, Item 2 of the said Act.

1 国 籍・地 域 Nationality/Region: 中国
2 生年月日 Date of birth: 1991 年 Year 1 月 Month 1 日 Day
3 氏 名 Name: KOU OTUHEI (Family name) 甲 乙丙 (Given name)
4 性 別 Sex: 男 Male / 女 Female
5 出生地 Place of birth: 中国 〇〇省〇〇市
6 配偶者の有無 Marital status: 有 Married / 無 Single
7 職 業 Occupation: 溶接工
8 本国における居住地 Home town/city: 〇〇省〇〇市〇〇区〇〇路〇〇号
9 日本における連絡先 Address in Japan: 〇〇県〇〇市〇〇1－1 〇〇アパート101号室
電話番号 Telephone No.: △△△－〇〇〇－××××
携帯電話番号 Cellular phone No.: 090－〇〇〇〇－××××
10 旅券 Passport (1)番 号 Number: G123456789
(2)有効期限 Date of expiration: 20△△ 年 Year ×× 月 Month 〇〇 日 Day
11 入国目的（次のいずれか該当するものを選んでください。） Purpose of entry: check one of the followings

- ☐ I「教授」 "Professor"
- ☐ I「教育」 "Instructor"
- ☐ J「芸術」 "Artist"
- ☐ J「文化活動」 "Cultural Activities"
- ☐ K「宗教」 "Religious Activities"
- ☐ L「報道」 "Journalist"
- ☐ L「企業内転勤」 "Intra-company Transferee"
- ☐ L「研究（転勤）」 "Researcher (Transferee)"
- ☐ M「経営・管理」 "Business Manager"
- ☐ N「研究」 "Researcher"
- ☐ N「技術・人文知識・国際業務」 "Engineer / Specialist in Humanities / International Services"
- ☐ N「介護」 "Nursing Care"
- ☐ N「技能」 "Skilled Labor"
- ☐ N「特定活動（研究活動等）」 "Designated Activities (Researcher or IT engineer of a designated org)"
- ■ V「特定技能（1号）」 "Specified Skilled Worker (i)"
- ☐ V「特定技能（2号）」 "Specified Skilled Worker (ii)"
- ☐ O「興行」 "Entertainer"
- ☐ P「留学」 "Student"
- ☐ Q「研修」 "Trainee"
- ☐ Y「技能実習（1号）」 "Technical Intern Training (i)"
- ☐ Y「技能実習（2号）」 "Technical Intern Training (ii)"
- ☐ Y「技能実習（3号）」 "Technical Intern Training (iii)"
- ☐ R「家族滞在」 "Dependent"
- ☐ R「特定活動（研究活動等家族）」 "Designated Activities (Dependent of Researcher or IT engineer of a designated org)"
- ☐ R「特定活動（EPA家族）」 "Designated Activities(Dependent of EPA)"
- ☐ T「日本人の配偶者等」 "Spouse or Child of Japanese National"
- ☐ T「永住者の配偶者等」 "Spouse or Child of Permanent Resident"
- ☐ T「定住者」 "Long Term Resident"
- ☐ 「高度専門職（1号イ）」 "Highly Skilled Professional(i)(a)"
- ☐ 「高度専門職（1号ロ）」 "Highly Skilled Professional(i)(b)"
- ☐ 「高度専門職（1号ハ）」 "Highly Skilled Professional(i)(c)"
- ☐ U「その他」 Others

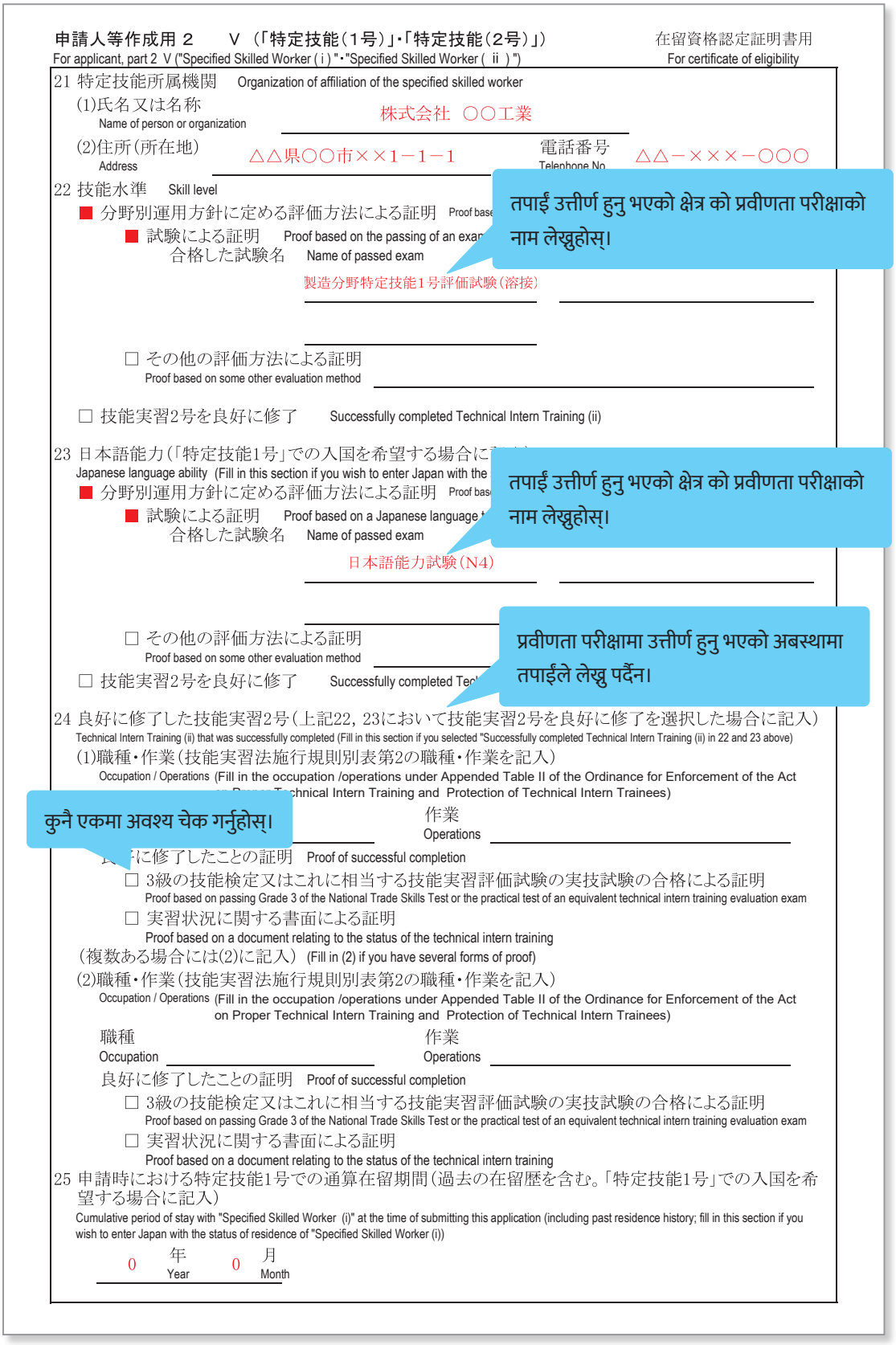
12 入国予定年月日 Date of entry: 20△△ 年 Year ×× 月 Month 〇〇 日 Day
13 上陸予定港 Port of entry: 成田空港
14 滞在予定期間 Intended length of stay: 1年間
15 同伴者の有無 Accompanying persons, if any: 有 Yes / 無 No
16 査証申請予定地 Intended place to apply for visa: 北京
17 過去の出入国歴 Past entry into / departure from Japan: 有 Yes / 無 No
（上記で『有』を選択した場合） (Fill in the followings when the answer is "Yes")
回数 ＿＿ 回 time(s) 直近の出入国歴 The latest entry from ＿＿ 年 Year ＿＿ 月 Month ＿＿ 日 Day から to ＿＿ 年 Year ＿＿ 月 Month ＿＿ 日 Day
18 犯罪を理由とする処分を受けたことの有無（日本国外におけるものを含む。） Criminal record (in Japan / overseas)
有（具体的内容 Yes (Detail: ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿) / 無 No
19 退去強制又は出国命令による出国の有無 Departure by deportation /departure order: 有 Yes / 無 No
（上記で『有』を選択した場合） (Fill in the followings when the answer is "Yes") 回数 ＿＿ 回 time(s) 直近の送還歴 The latest departure by deportation ＿＿ 年 Year ＿＿ 月 Month ＿＿ 日 Day
20 在日親族（父・母・配偶者・子・兄弟姉妹など）及び同居者 Family in Japan (Father, Mother, Spouse, Son, Daughter, Brother, Sister or others) or co-residents
有（「有」の場合は，以下の欄に在日親族及び同居者を記入してください。） Yes (If yes, please fill in your family members in Japan and co-residents in the following columns) / 無 No

続 柄 Relationship	氏 名 Name	生年月日 Date of birth	国 籍・地 域 Nationality/Region	同居予定の有無 Intended to reside with applicant or not	勤務先名称・通学先名称 Place of employment/school	在留カード番号 特別永住者証明書番号 Residence card number Special Permanent Resident Certificate number
				有・無 Yes / No		
				有・無 Yes / No		
				有・無 Yes / No		
				有・無 Yes / No		

※ 20については，記載欄が不足する場合は別紙に記入して添付すること。 なお，「研修」，「技能実習」に係る申請の場合は記載不要です。
Regarding item 20, if there is not enough space in the given columns to write in all of your family in Japan, fill in and attach a separate sheet.
In addition, take note that you are not required to fill in item 20 for applications pertaining to "Trainee" / "Technical Intern Training".

（注）裏面参照の上，申請に必要な書類を作成して下さい。 Note : Please fill in forms required for application. (See notes on reverse side.)

◆ कार्यात्मक परीक्षा र जापानी परीक्षामा तपाईं उत्तीर्ण भएको बेलामा



申請人等作成用 2　V（「特定技能（1号）」・「特定技能（2号）」）
For applicant, part 2 V ("Specified Skilled Worker (i)"・"Specified Skilled Worker (ii)")

在留資格認定証明書用
For certificate of eligibility

21 特定技能所属機関　Organization of affiliation of the specified skilled worker

(1)氏名又は名称
Name of person or organization　株式会社　○○工業

(2)住所（所在地）
Address　△△県○○市××1－1－1　電話番号 Telephone No　△△－×××－○○○

22 技能水準　Skill level

■ 分野別運用方針に定める評価方法による証明　Proof base

■ 試験による証明　Proof based on the passing of an exa

合格した試験名　Name of passed exam

製造分野特定技能1号評価試験（溶接）

□ その他の評価方法による証明
Proof based on some other evaluation method

□ 技能実習2号を良好に修了　Successfully completed Technical Intern Training (ii)

23 日本語能力（「特定技能1号」での入国を希望する場合に
Japanese language ability (Fill in this section if you wish to enter Japan with the

■ 分野別運用方針に定める評価方法による証明　Proof bas

■ 試験による証明　Proof based on a Japanese language

合格した試験名　Name of passed exam

日本語能力試験（N4）

□ その他の評価方法による証明
Proof based on some other evaluation method

□ 技能実習2号を良好に修了　Successfully completed Tec

24 良好に修了した技能実習2号（上記22，23において技能実習2号を良好に修了を選択した場合に記入）
Technical Intern Training (ii) that was successfully completed (Fill in this section if you selected "Successfully completed Technical Intern Training (ii) in 22 and 23 above)

(1)職種・作業（技能実習法施行規則別表第2の職種・作業を記入）
Occupation / Operations (Fill in the occupation /operations under Appended Table II of the Ordinance for Enforcement of the Act on Proper Technical Intern Training and Protection of Technical Intern Trainees)

職種
Occupation

作業
Operations

良好に修了したことの証明　Proof of successful completion

□ 3級の技能検定又はこれに相当する技能実習評価試験の実技試験の合格による証明
Proof based on passing Grade 3 of the National Trade Skills Test or the practical test of an equivalent technical intern training evaluation exam

□ 実習状況に関する書面による証明
Proof based on a document relating to the status of the technical intern training

（複数ある場合には(2)に記入）　(Fill in (2) if you have several forms of proof)

(2)職種・作業（技能実習法施行規則別表第2の職種・作業を記入）
Occupation / Operations (Fill in the occupation /operations under Appended Table II of the Ordinance for Enforcement of the Act on Proper Technical Intern Training and Protection of Technical Intern Trainees)

職種
Occupation

作業
Operations

良好に修了したことの証明　Proof of successful completion

□ 3級の技能検定又はこれに相当する技能実習評価試験の実技試験の合格による証明
Proof based on passing Grade 3 of the National Trade Skills Test or the practical test of an equivalent technical intern training evaluation exam

□ 実習状況に関する書面による証明
Proof based on a document relating to the status of the technical intern training

25 申請時における特定技能1号での通算在留期間（過去の在留歴を含む。「特定技能1号」での入国を希望する場合に記入）
Cumulative period of stay with "Specified Skilled Worker (i)" at the time of submitting this application (including past residence history; fill in this section if you wish to enter Japan with the status of residence of "Specified Skilled Worker (i)")

0 年 Year　0 月 Month

तपाईं उत्तीर्ण हुनु भएको क्षेत्र को प्रवीणता परीक्षाको नाम लेख्नुहोस्।

तपाईं उत्तीर्ण हुनु भएको क्षेत्र को प्रवीणता परीक्षाको नाम लेख्नुहोस्।

प्रवीणता परीक्षामा उत्तीर्ण हुनु भएको अबस्थामा तपाईंले लेख्नु पर्दैन।

कुनै एकमा अवश्य चेक गर्नुहोस्।

申請人等作成用 3　V（「特定技能（1号）」・「特定技能（2号）」）　在留資格認定証明書用
For applicant, part 3 V ("Specified Skilled Worker (i)"・"Specified Skilled Worker (ii)")　For certificate of eligibility

26 特定技能雇用契約に係る保証金の徴収その他財産管理又は違約金等の支払契約の有無
Is there a contract on the collection of a deposit pertaining to the employment contract for a specified skilled worker, or management of other property or the payment of penalties, etc.?
有（徴収又は管理機関名：　徴収金額又は管理財産：　）・無
Yes (Name of the organization collecting the deposit or managing property:　Deposit amount or type of property managed:　) / No

27 特定技能雇用契約に係る申込みの取次ぎ又は外国における活動準備に関する外国の機関への費用の支払について，その額及び内訳を十分に理解して合意していることの有無（当該費用の支払がある場合に記入）
Do you fully understand and agree on the amount and breakdown of expenses to be paid to the organization in a foreign country concerning mediation for the application pertaining to the employment contract for specified skilled workers or preparations for activities in the foreign country? (Fill in this section if there are expenses to be paid.)
有・無
Yes / No
外国の機関名：　□□□有限公司　支払額及び内訳：　○○元（約○○○円）
Name of the organization in a foreign country:　Paid expenses and breakdown:

28 国籍又は住居を有する国又は地域において定められる，本邦で行う活動に関連して遵守すべき手続を経ていることの有無（当該手続が定められている場合に記入）
Have you followed the procedures to be complied with in relation to the activities to be conducted in Japan prescribed by the country or region of nationality or residence? (Fill in this section if such procedures are prescribed.)
有・無
Yes / No

29 本邦において定期的に負担する費用について，対価の内容を十分に理解して合意していることの有無（当該費用の負担がある場合に記入）
Do you fully understand and have you agreed to the expenses to be paid on a regular basis in Japan? (Fill in this section if there are expenses to be paid.)
有・無
Yes / No

30 技能実習によって本邦において修得，習熟又は熟達した技能等の本国への移転に努めることの有無（技能実習の在留資格をもって在留していたことがある場合であって，「特定技能2号」での入国を希望する場合に記入）
Will you endeavor to transfer the skills, etc. you acquire, the skills, etc. for which you increase proficiency or attain proficiency in Japan through the technical intern training? (Fill in this section if you have a previous history of residing in Japan with the status of residence of "Technical Intern Training", and wish to enter Japan with the status of residence of "Specified Skilled Worker (ii)".)
有・無
Yes / No

31 申請人につき特定産業分野に特有の事情に鑑みて告示で定められる基準に適合していることの有無（当該基準が定められている場合に記入）
Do you meet the criteria prescribed in the public notice in consideration of circumstances specific to the specified industrial field pertaining to you? (Fill in this section if such criteria are prescribed.)
有・無
Yes / No

32 職　歴　Employment history

入社 Date of joining the company 年 Year	入社 Date of joining the company 月 Month	退社 Date of leaving the company 年 Year	退社 Date of leaving the company 月 Month	勤務先名称 Place of employment	入社 Date of joining the company 年 Year	入社 Date of joining the company 月 Month	退社 Date of leaving the company 年 Year	退社 Date of leaving the company 月 Month	勤務先名称 Place of employment
20××	○○	20××	△△	△△					
20△△	××	20△△	○○	株式会社　○○工業					

कम्पनी को व्यक्तिले आवेदन गर्ने बेलामा लेख्ने।

33 申請人，法定代理人，法第7条の2第2項に規定する代理人
(Applicant, legal representative or the authorized representative, prescribed in Paragraph 2 of Article 7-2.)
(1)氏　名 Name　入管　太郎
(2)本人との関係 Relationship with the applicant　特定技能所属機関の職員
(3)住　所 Address　東京都○○区○○1－1－1
電話番号 Telephone No.　03－○○○○－××××
携帯電話番号 Cellular Phone No.　080－△△△△－○○○○

以上の記載内容は事実と相違ありません。
申請人（代理人）の署名／申請書作成年月日
I hereby declare that the statement given above is true and correct.
Signature of the applicant (representative) / Date of filling in this form
入管　太郎　20△△ 年 Year ×× 月 Month ○○ 日 Day

注　意　申請書作成
Attention　In cases where
applicant (repr
…on, the
…正し，署名すること。

दर्ता गरिएको सहायता संस्थाहरूको व्यक्ति वाप्रशासनिक लेखकले आवेदन गर्ने बेलामा लेख्ने।

※　取次者　Agent
(1)氏　名 Name
(2)住　所 Address
(3)所属機関等　Organization to which the agent belongs
電話番号　Telephone No.

४ धेरै सोधिने प्रश्नहरू

◆ **निवासको स्थिति को सम्बन्ध**

प्रश्न१ प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षणार्थी भएर पानि प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षणको बिचमा निवासको स्थितिलाई निर्दिष्ट सीपमा परिवर्तन गर्न सकिन्छ?

अ सबैभन्दा पहिले, कृपया प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षण पूरा गर्नुहोस्। यदि, प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षण जारी गर्न नसकिने, यदि कुनै विशेष कारण भएमा, पर्यवेक्षण संगठन वा प्राविधिक प्रशिक्षण संगठनमा सल्लाह गर्नुहोस्।

प्रश्न२ विगतमा प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षणार्थीको रुपमा जापानमा बसेको अनुभव छ भने, निर्दिष्ट सीपका साथ जापान जान सक्छु?

अ प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षण (ii) राम्ररी पूरा गरेको व्यक्तिले परीक्षा बिना नै काम गर्न सक्नुहुनेछ।
यद्यपि, प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षण भन्दा अर्को क्षेत्रमा काम गर्न चाहानु हुन्छ भने, काम गर्न चाहानु भएको क्षेत्रको प्रवीणता परीक्षामा उत्रिर्ण हुन आवश्यक छ।

प्रश्न३ अन्तर्राष्ट्रिय अध्ययनको निवासको स्थितिबाट निर्दिष्ट सीपको निवासको स्थितिमा परिवर्तन गरेमा, परिवारको निवासको स्थितिमा के कस्तो हुन्छ? परिवार फर्कनै पर्दछ।

अ निर्दिष्ट सीप (i) मा, आफ्नो परिवार ल्याउन सक्नुहुन्न।
तर, अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थीको पत्नी र बच्चा जो पहिल्यै डिपेंडेन्ट निवासको स्थितिमा जापानमा बसोबास गर्दै हुनुहुन्छ भने परिवारको निवासको स्थिति परिवर्तन गर्न अनुमति हुन सक्छ।
थप जानकारी को लागि, नजिकको अध्यागमनमा सल्लाह लिनुहोस्।

प्रश्न४ निर्दिष्ट सीपको निवासको स्थितिबाट काम गर्न, विश्वविद्यालय वा व्यावसायिक स्कूलबाट स्नातक जस्ता शैक्षिक पृष्ठभूमिका केही नियमहरू छन्?

अ परीक्षा उत्तीर्ण वा प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षण (ii) वा (iii) राम्रोसँग पूरागरेमा हुने भएकाले, शैक्षिक पृष्ठभूमिको आवश्यक छैन।
साथै, निर्दिष्ट सीपलेकामगर्न, तपाई १८ वर्ष पूरा भएको हुनुपर्छ।

प्रश्न५ निर्दिष्ट सीपको निवासको स्थितिलेकामशुरु गरेपछि अर्को कम्पनीमाकामगर्न सक्छन्?

अ जागिरखोज्दै गरेको हो भने, जापान मा कम्तिमा आफ्नो निवासको स्थितिको अवधि को लागि रहन सक्नुहुन्छ, र तपाईं एकै क्षेत्र हो भने बिना परीक्षा अलग कम्पनी मा कामगर्न सक्नुहुन्छ। तर, ३ महिना भन्दा बढि, कामगर्ने ठाउँ नखोज्नु, कुनै खास कारण बिना ३ महिना भन्दा बढि निर्दिष्ट सीपसँग सम्बन्धित गतिविधिहरुमा संलग्न हुनुहुन्न भने, निवासको स्थिति खारेज गर्न सकिनेछ।

प्रश्न६ के अटोमोबाइल ड्राइभिंग गर्न सकिन्छ?

अ यदि तपाईंसँग अटोमोबाइल ड्राइभिंग इजाजतपत्र छ भने, ड्राइभिंग गर्न सक्नुहुनेछ।
साथै, जापान मा जीवनयापन संग सम्बन्धि बिभिन्न जानकारीहरु, कम्पनीले यो गर्नेछ, जीवनयापनको लागि ओरिएनटेसनमा सोध्न सक्नुहुन्छ। जापनमा जीवनयापन गर्दा, कामगर्दा चाहिने महत्त्वपूर्ण "जीवनयापन तथा रोजगारी गाइडबुक" मा सूचीबद्ध छन्।

http://www.moj.go.jp/isa/support/portal/nepali.html

प्रश्न७ वाआकु पार्मित्तो प्राप्त गर्न सम्भव छ?

अ तपाईं पार्टटाइम काम गर्नको लागि, वाआकु पार्मित्तो प्राप्त गर्न सक्नुहुन्न।

प्रश्न८ स्थायी निवासीअनुमति प्राप्त गर्न सम्भव छ?

अ निर्दिष्ट सीप (i) कोनिवासको स्थितिले जापनमा ५बर्ष सम्म रहन सक्नुहुन्छ। त्यसकालागि, स्थायी निवासीकोनिवासको स्थितिमा परिवर्तन गर्न गाह्रो छ।

◆ **परीक्षा सम्बन्धि**

प्रश्न९ मेरो देशमा धेरै पटक परीक्षा छैन, त्यसैले जापान गएर परीक्षा दिन सक्छु?

अ अप्रिल २०२० बाट, परीक्षामा भाग लिन,छोटो बसाइको निवासको स्थितिले जापान आउन सक्नुहुन्छ, त्यसैले जापान आएर परीक्षा दिन सक्नुहुन्छ।

प्रश्न१० के परीक्षा दिन पाउन सक्ने संख्याको सीमा छ?

अ परीक्षा दिन को लागि संख्याको कुनै सीमा छैन, तर परीक्षाको लागि पैसा लाग्छ।

प्रश्न११ मैलेजापानी भाषा प्रवीणता परीक्षाको N४ उत्तीर्ण गरेको छु तर,जापान फाउण्डेशन आधारभूत जापानी भाषा परीक्षा पनि उत्तीर्ण गर्न जरुरि छ?

अ कुनै एक परीक्षामा उत्तीर्ण भएमा हुने भएकोले, जापान फाउण्डेशन आधारभूत जापानी भाषा परीक्षा उत्तीर्ण गर्न जरुरि छैन। तर, नर्सिङ्ग स्याहार सुहार क्षेत्रमाकामगर्न,यी मध्ये कुनै एक परीक्षाको अतिरिक्त,नर्सिंग केयर जापानी भाषा कुशलता मूल्यांकन परीक्षा पनि उत्तीर्ण गर्नुपर्छ।

प्रश्न१२ प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षण बाहेक अरु क्षेत्रमा कामगर्न चाहन्छु, के मैले परीक्षा दिनु पर्छ?

अ सफलतापूर्वक प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षण (ii) पूरा गर्नुभयो भने तपाईंले जापानी भाषाको परीक्षा दिन जरुरि छैन, तरकामगर्न चाहानु भएको क्षेत्रको प्रवीणता परीक्षा दिन आवश्यक छ।

प्रश्न१३ प्रवीणता परीक्षा र जापानी भाषा परीक्षाको तालिका कहाँ बाट पाउन सकिन्छ?

अ न्याय मन्त्रालयको होमपेजमा परीक्षाको तालिका सूचित गरिएको छ, कृपया चेक गर्नुहोस्।
(जापानी मात्र)
http://www.moj.go.jp/isa/policies/ssw/nyuukokukanri06_00064.html

◆ **समर्थन सम्बन्धि**

प्रश्न१४ कम्पनीबाट प्राप्त हुने समर्थनको लागि पैसा कसले भुक्तानी गर्छ?

अ सामान्यतया कम्पनीले भुक्तानी गर्नु पर्छ। यदि, तलबबाट कटौति गरेमा, नजिकको अध्यागमनमा सल्लाह गर्नुहोस्।

प्रश्न१५ कम्पनीबाट उचित समर्थन नपाएमा, के गर्नु पर्छ?

अ यदि, तपाईले निर्दिष्ट सीप (i) को निवासको स्थितिले काम गर्नुहुन्छ भने, कम्पनीले तपाईंको लागि समर्थन गर्ने भएकोले, कम्पनीबाट समर्थन नपाएमा नजिकको अध्यागमनमा सल्लाह गर्नुहोस।

५ निर्दिष्ट सीपको निवासको स्थितिले काम गर्ने व्यक्तिको आवाज

यहाँ, वास्तवमा निर्दिष्ट सीपको निवासको स्थितिले काम गरिरहेका व्यक्तिहरूको टिप्पणीहरू छन्। सन्दर्भको रुपमा लिनुहोस्।

● नर्सिङ्ग स्याहार सुहार क्षेत्र

EPA नर्सिंग केयर कार्यकर्ता उम्मेद्वारको रुपमा बितेका ४बर्षको अवधिमा, जापानको नर्सिङ्ग स्याहार सुहारको रुपमा काम गर्ने इच्छा भएको, र नर्सिंग केयर कार्यकर्ता राष्ट्रिय परीक्षामा पनि बाँकी७ अकं नपुगेकाले, फेरि प्रयास गर्न चाहान्छु।

शुरुवाती चरणमा नर्सिंग केयर कार्यकर्ता परीक्षा उत्तीर्ण गरि, जापानमा नर्सिङ्ग स्याहार सुहारकर्ता बन्न चाहनेहरूको लागि इन्डोनेसियामा ,म लेक्चररको रूपमा नर्सिङ्ग स्याहार सुहारको राम्रो कुराहरु सिकाउन चाहान्छु।

● मेशिनका भागहरू र उपकरणसँग सम्बन्धित उद्योगहरू क्षेत्र

जापानीहरु दयालु हुन्छन् र कम्पनीमा पनि धेरै कार्यक्रमहरू हुन्छन, काम र निजी जीवन राम्ररी पुरा गर्छन्।

जापान नआउन्जेल सम्म धेरै चिन्तित थिएँ, तर मेरो सिनिएरहरु र बोसले राम्ररी सिकाए, त्यसैले अहिले ममाथी भरोसा गरेकाले मलाई खुशी छु।

५ निर्दिष्ट सीपको निवासको स्थितिले काम गर्ने व्यक्तिको आवाज

● औद्योगिक मेशिनरी उद्योग क्षेत्र

जापान आउँदा सुरुमा मलाई धेरै समस्या भयो, तर काम गर्दै गएँ र आत्मबल बलियो हुँदै गयो र आफ्नो परिवारलाई सहयोग गरिरहेको महसुस गरेको छु। अहिले काममा पनि बानी परेको छ र अबको अर्को लक्ष्य भनेको छिटो र राम्रो उत्पादन बनाउन सक्षम हुनु हो।

जापानीको सोच्ने तरिका वा शिष्टाचार, सेवाहरू आदिको बारेमा सिक्न चाहन्छु र यसलाई भियतनाममा लिएर जान चाहन्छु। जब म जापान आएँ, मैले सोचेको भन्दा बढी काम गर्न सकेकोमा मेरो सक्षमता बढेको महसुस गरेको छु।

चाडपर्वमा सहभागिता

कम्पनी भित्रको जापानीअध्ययन सत्र

● निर्माण उद्योग क्षेत्र

पहिलो पटकको प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षणार्थीको रुपमा जापानमा आएको बेलामा, काम पनि जीवनयापनको बारेमा पनि सम्झनु पर्ने कुराहरु धेरै भएकोले गाह्रो भएको थियो।

पुन:अध्यागमनगरेपछि जापानकोकस्टम, संस्कृतिमा पनि बानी परेपछि आरामका साथ जीवनयापन गर्न भएको छ।

● पानी जहाज निर्माण र पानी जहाज मेशिनरी उद्योग क्षेत्र

प्राविधिक इंटर्न प्रशिक्षणार्थी र पानी जहाज निर्माण कामदारहरू र साथै यसपटको निर्दिष्ट सीप (i) को निवासको स्थितिको साथ काम गर्ने अवसर पाएर राम्रो भयो।

होस्ट कम्पनीमाइंटर्न प्रशिक्षार्थी वा कामदारको रुपमा अनुभव भएको र कम्पनी र वेल्डिंग काम गर्न पनि बानि परेकोले यो काम गर्न सजिलो छ।

काममाइंटर्न प्रशिक्षणार्थी वा कामदारहरुलाई पनि काम सिकाउने र समूहको संयोजकको रूपमा पनि धेरै काम गर्न चाहन्छु।

होस्टलपनि कम्पनी र सुपरमार्केटको नजिकै भएकोले धेरै सुविधा छ।

६ सम्पर्क जानकारी

◆ निर्दिष्ट सीपको बारेमा, थाहा नभएको कुरा भएमा, नजिकको अध्यागमनमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

आप्रवासन तथा निवास नियन्त्रण निकाय (जापानी मात्र)
http://www.moj.go.jp/isa/index.html

विदेशी निवासीहरूको लागि सूचना केन्द्र (सोमबार-शुक्रवार बिहान ८:३०बजे-बेलुका१७:१५बजे) * जापानी भाषा मात्र हैन, विदेशी भाषा (अंग्रेजी, चिनियाँ, स्पेनिश, आदि) भाषाको सेवा पनि उपलब्ध छ।	
फोन	०५७०-०१३९०४
फोन	०३-५७९६-७११२ (IP, PHS, विदेशबाट)

ग्रामीण आप्रवासन तथा निवास नियन्त्रण निकाय		
साप्पोरो अध्यागमन ब्यूरो	फोन	०११-२६१-७५०२
सेन्दाइ अध्यागमन ब्यूरो	फोन	०२२-२५६-६०७६
टोक्यो अध्यागमन ब्यूरो (IP, PHS, विदेशबाट)	फोन	०५७०-०३४२५९
	फोन	०३-५७९६-७२३४
योकोहामा शाखा कार्यालय	फोन	०४५-७६९-१७२०
नागोया अध्यागमन ब्यूरो	फोन	०५२-५५९-२१५०
ओसाका अध्यागमन ब्यूरो	फोन	०६-४७०३-२१००
कोबे शाखा	फोन	०७८-३९१-६३७७
हिरोशिमा अध्यागमन ब्यूरो	फोन	०८२-२२१-४४११
ताकामाचु अध्यागमन ब्यूरो	फोन	०८७-८२२-५८५२
फुकुओका अध्यागमन ब्यूरो	फोन	०९२-७१७-५४२०
नाहा शाखा	फोन	०९८-८३२-४१८५

७ निर्दिष्ट सीप चेक सिट

◆ **यदि तपाई "निर्दिष्ट सीप (i)" को निवासको स्थितिसँग काम गर्न सुरू गरेमा, कृपया निम्न आईटमहरू चेक गर्नुहोस्।**

हो	होईन	चेक गर्नु पर्ने आईटमहरू
☐	☐	के निवासको स्थिति प्राप्त गर्नुभन्दा अघि, कम्पनीले सम्झौताको विवरणहरू वर्णन गरेको थियो?
☐	☐	साथै, के कामको प्रकार र पारिश्रमिकको रकम वर्णन गरिए जस्तै समान थियो?
☐	☐	के जापान आउदा र आफ्नो देश फर्कदा, तपाईंलाई कम्पनीको कर्मचारीले एयरपोर्टमा लिन र पुराउने सेवा दिएका थिए?
☐	☐	के कम्पनीका मानिसहरुले, कसरी बस वा रेलमा सवारी गर्ने साथै, जापानी नियमहरू को बारेमा वर्णन गर्दछन्?
☐	☐	के नगरपालिका कार्यालयमा जाने बेलामा, कम्पनीका मानिसहरुले मद्दत गर्न गर्दछन्?
☐	☐	के कम्पनीका मानिसहरुले, जापानी भाषा सिक्न मद्दत गर्दछन्?
☐	☐	के कुनै समस्या हुँदा, दोभासेको सहयोगले परामर्श गर्न सक्नुहुन्छ?
☐	☐	के कम्पनीका मानिसहरुले चाडपर्वहरूको बारेमा जानकारी, जापानी मानिसहरूसँग कुरा गर्ने अवसरहरू सिर्जना गर्दछन्?
☐	☐	के कम्पनी छोड्नलाई भनेमा, कम्पनीका मानिसहरुले तपाईंलाई अर्को कामको खोजीमा मद्दत गर्दछन्?
☐	☐	के कम्पनीका मानिसहरुसँग प्रत्येक ३ महिनामा १ पटक बैठक हुन्छ?

समर्थन भनेको कम्पनीले तपाईंको लागि गर्न पर्ने कुरा हो।

समर्थन र कामका बारेमा कुनै समस्या छ भने कृपया नजिकको स्थानीय अध्यागमनमा सल्लाह गर्नुहोस्।