

こうてきねんきんせいど あんない 公的年金制度のご案内

こうてきねんきんせいど まいつき ほけんりょう おさ ろうれい しょうがい しぼう
公的年金制度は、毎月、保険料を納めることで、老齢のほか、障害、死亡といっ
た予測できないことがおきたときに、給付を受けることができる制度です。

にほん す さいじょう さいみまん こうせいねんきんほけん さいみまん すべ
日本に住む 20歳以上60歳未満（厚生年金保険については70歳未満）の全ての
方は、国籍を問わず、日本の公的年金制度（厚生年金保険または国民年金のどちら
か）に加入する義務があります※。

※あなたが働く事業所が、厚生年金保険の適用事業所の場合、あなたは厚生年金保険に加入することになります。

※日本と社会保障協定を結んでいる国から日本へ短期間派遣されたときなどは、日本の公的年金制度への加入が免除される
場合があります。

こくみんねんきん 国民年金のポイント

こうせいねんきんほけん はい じしん す しゅく やくしょ ちょうそんやくば かにゆうてつづき
○厚生年金保険に入っていない場合は、ご自身でお住まいの市区役所・町村役場にて加入手続を
しなければなりません。

こくみんねんきん 国民年金は、

- 歳をとったとき
- 病気やけがで重い障害が残ったとき
- 働き手がなくなられたとき
に備えます。

ろうれいねんきん しょうがいねんきん じしん しはら いそくねんきん
老齢年金と障害年金はご自身に支払われ、遺族年金
はお子さん等に支払われます。
※年金を受給するためには要件を満たす必要があります。

にほん はな もし日本を離れるとき、 脱退一時金を受けとることができます。

ほけんりょうを6か月以上支払っていたなどの要件を満たす
外国人の方が日本を離れた場合、一時金を受けとる制
度があります。

※脱退一時金を請求するにあたっての注意事項があり
ます。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

こくみんねんきんほけんりょう 国民年金保険料は、 毎月16,980円※をお支払いください。

ほけんりょうのまえ払いや口座振替によるお支払いの場合、
保険料が割引される支払方法があります。
※2024年度の1か月分の保険料額です。

こくみんねんきんほけんりょう しはら むすか 国民年金保険料の支払いが難しいとき、 支払いが免除される制度があります。

所得が少ない場合や失業をした場合などの要件を満た
す場合、保険料免除制度（学生の方は学生納付特別
制度）があります。

こうせいねんきんほけん 厚生年金保険について

こうせいねんきんほけん てきようじぎょうしょ はたらき ばあい こうせいねんきんほけん かにゆう
○厚生年金保険の適用事業所で働く場合は、厚生年金保険に加入しなければいけません。

かにゆうてつづき じぎょうしょ おこな ほけんりょう じぎょうしょ はんぶんはら はんぶんはら
○加入手続は事業所が行います。保険料は事業所が半分払い、あなたも半分払いますが、
給料から差し引かれ、事業所がまとめて国に納めます。

こうせいねんきん ろうれいねんきん しょうがいねんきん いそくねんきん だったいいちじきん
○厚生年金も、老齢年金、障害年金、遺族年金と脱退一時金があります。

○年金について、わからないことがあれば、お住まいの市区町村役場、年金事務所またはねんきんダイヤルにお問い合わせください。

○年金制度について、詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。（<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>）



外国人のみなさまへ

年金に関する情報（多言語版パンフレット・動画）

しゅつにゆうこくざいりゆうかんにちよう
○出入国在留管理庁ウェブサイトの「生活・就労ガイドブック」

だい しょう ねんきん ふくし ねんきん せつめい
第7章年金・福祉に年金の説明があります。

https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/guidebook_all.html



につぼん ねんきん きこう
○日本年金機構ウェブサイトの「外国人向けサイト」では、より詳しい年金
せつめい し いろいろ くに ことば わ にほんご よ
の説明やお知らせを色々な国の言葉や分かりやすい日本語で読む

ことができます。

<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>



いろいろ くに ことば どうが
色々な国の言葉でパンフレットや動画をみることができます

<p>日本語 Japanese</p> 	<p>英語 English</p> 	<p>中国語 中文</p> 	<p>韓国語 한국어</p> 
<p>ポルトガル語 Em lingua portuguesa</p> 	<p>スペイン語 Español</p> 	<p>インドネシア語 Bahasa Indonesia</p> 	<p>タガログ語 Tagalog</p> 
<p>タイ語 ภาษาไทย</p> 	<p>ベトナム語 Việt</p> 	<p>ミャンマー語 မြန်မာဘာသာ</p> 	<p>カンボジア語 ភាសាខ្មែរ</p> 
<p>ロシア語 Русский язык</p> 	<p>ネパール語 Nepali</p> 	<p>モンゴル語 Монгол</p> 	<p>YouTube し ねんきん 知っておきたい年金のはなし</p> <p>Public pension system you need to know</p> 